


















# Twistensee Lauf 2025

## Ergebnisliste MW

Platz	Start	Name	Nat.	Jg.	AK	Verein	Netto
<b>5 Km</b>							
<b>Männlich</b>							
1.	144	Menke, Lukas		1993	Senioren M30	Laufteam Kassel	00:17:12,22
2.	359	Bänsch Torres, Martin		2010	männliche Jugend	TSV Niederelsungen	00:17:29,69
3.	349	Pieritz, Lukas		1997	Männer	TSV Niederelsungen	00:18:04,30
4.	91	Funke, Paul					00:19:02,83
5.	30	Kröck, Tobias		1980	Senioren M45	Laufteam Kassel	00:19:07,00
6.	22	Wanke, Finn		2011	männliche Jugend	TSV Niederelsungen	00:19:41,71
7.	62	Ponert, Holger		1982	Senioren M40	Trianhas VfL Bad Arolsen	00:20:37,85
8.	8	Tillack, Jannis		2000	Männer	Zweiradgemeinschaft Kassel	00:20:40,48
9.	138	Langenstöher, Andreas		1972	Senioren M50	ohne Verein	00:21:01,17
10.	89	Hartwig, Marvin		2011	männliche Jugend	TSV Goddelsheim	00:21:36,47
11.	14	Hirsch, Martin		1974	Senioren M50	LG Eder	00:21:45,92
12.	136	Greisler, Jens		1992	Senioren M30	TSV Goddelsheim	00:22:24,45
13.	139	Rustemeier, Stefan		1971	Senioren M50	TuS Willebadessen	00:22:56,29
14.	27	Wohl, Dominik		1982	Senioren M40	TSV Schmillinghausen	00:23:01,34
15.	332	Weier, Ralf		1963	Senioren M60	Sportsfreunde Asbeck	00:23:12,57
16.	117	Westphal, Björn		1994	Senioren M30		00:23:18,71
17.	109	Köhler, Julian		1996	Männer	Korbach	00:23:19,51
18.	392	Kramer, Arne		1987	Senioren M35		00:23:21,53
19.	338	Marquardt, René		1982	Senioren M40		00:23:53,09
20.	346	Stirnberg-Kuhnke,		1979	Senioren M45	LC Paderborn	00:24:40,80
21.	393	Schleimer, Niklas		1991	Senioren M30		00:24:44,60
22.	33	Salokat, Cedric		1999	Männer		00:24:59,08
23.	320	Hergesell, Helgo		1973	Senioren M50	Team 2 Rad Brüne	00:25:18,94
24.	25	Musollaj, Aliret		1978	Senioren M45		00:25:19,65
25.	118	Bangert, Nils		1996	Männer		00:25:20,45
26.	313	Hundertmark, Tom		2006	weibliche Jugend		00:25:54,66
27.	76	Saure, Tom				HSG Twistetal	00:25:58,32
28.	4	Hille, Tobias		1974	Senioren M50	TSV Korbach	00:26:20,41
29.	84	Gille, Daniel		1982	Senioren M40	TV Lelbach	00:26:48,79
30.	120	Albrecht, Tim		2000	Männer		00:26:52,93
31.	137	Imöhl, Frank		1975	Senioren M50	Tuspo Mengerlinghausen	00:26:59,83
32.	141	Emde, Torsten		1970	Senioren M55	TSV Vasbeck	00:27:47,02
33.	133	Volkman, Enrico		1998	Männer	ohne Verein	00:27:48,71
34.	67	Webelhuth, Jonathan		2012	männliche Jugend	TSV Geismar	00:28:12,65
35.	85	Hocke, Sebastian		2000	Männer		00:28:12,87
36.	86	Niem, Mattes		2002	Männer	TV Lelbach	00:28:14,34
37.	140	Schöffl, Björn		1961	Senioren M60		00:28:21,54
38.	116	Braun, Julius		1995	Senioren M30		00:29:14,45
39.	112	Henke, Thomas		1972	Senioren M50		00:29:31,36
40.	23	Greiwe, Rocky		2011	männliche Jugend	RunArtist	00:29:37,72
41.	135	Stöhr, Manfred		1950	Senioren M75	Korbach	00:30:12,59
42.	69	Stremme, Stefan				SV Blau-Weiß Dodenhausen	00:30:21,61
43.	71	Keil, Michael					00:30:52,61
44.	78	de Silva, Manuel					00:32:01,97
45.	42	Henkelmann, Peter		1974	Senioren M50		00:32:06,43

# Twistensee Lauf 2025

## Ergebnisliste MW

Platz	Start	Name	Nat.	Jg.	AK	Verein	Netto
46.	306	Hoos, Dominik		1985	Senioren M40		00:32:08,20
47.	142	Knoche, Heinz		1948	Senioren M75	TSV Altenlotheim	00:32:23,77
48.	401	Heyner, Alexander		1990	Senioren M35		00:32:42,88
49.	100	Kranz, Martin					00:32:51,90
50.	129	Amelung, Achim		1959	Senioren M65	TSV Niederelsungen	00:33:11,90
51.	130	Franke, Luca		2004	Männer		00:34:07,05
52.	40	Bieding, Adrian		1998	Männer		00:34:39,55
53.	361	Braunsdorf, Jens		1982	Senioren M40	RunArtist	00:35:33,35
54.	113	Kuba,		1984	Senioren M40		00:36:33,34
55.	1	Kindermann, Astrid		2004	Männer		00:37:45,56
56.	2	Seyhanov Ruzhdiev,		1998	Männer		00:37:46,05
57.	397	Heyner, Alexander		1990	Senioren M35	BDE-SYSTEMHAUS	01:11:38,16

### Weiblich

1.	24	Palisaar, Marja		2007	weibliche Jugend	TSV Niederelsungen	00:19:47,99
2.	102	Martin, Louisa				LG Eder	00:20:19,99
3.	20	Kroll, Carolin		2007	weibliche Jugend	Laufteam Kassel	00:20:36,53
4.	63	Schomberg, Verena				SV Herzhausen	00:22:12,13
5.	7	Reising, Laura		1993	Seniorinnen W30		00:22:39,03
6.	103	Winning, Antonia				TSV Niederelsungen	00:23:05,84
7.	99	Nagel, Lara					00:23:11,04
8.	79	Knauf, Melanie		1973	Seniorinnen W50	TSV Niederelsungen	00:23:35,42
9.	381	Müller, Charlotta		2010	weibliche Jugend	TSV Korbach	00:23:57,35
10.	3	Luchs, Anke		1992	Seniorinnen W30	Bad Arolsen	00:24:11,98
11.	68	Funke, Greta					00:24:48,06
12.	345	Stirnberg, Katrin		1981	Seniorinnen W40	LC Paderborn	00:24:49,06
13.	104	Häußler, Annika		1984	Seniorinnen W40	SC Usseln	00:25:01,93
14.	87	Lessing-Rümpler,		1975	Seniorinnen W50		00:25:42,03
15.	5	Hille, Christina		1976	Seniorinnen W45	TSV Korbach	00:25:51,69
16.	391	Bangert, Carina		2001	Frauen		00:26:11,75
17.	126	Klotz, Irija		1987	Seniorinnen W35	ohne Verein	00:26:19,44
18.	121	Hartwig, Liana		2013	weibliche Jugend	TSV Goddelsheim	00:26:21,65
19.	105	Winning, Nele		2007	weibliche Jugend	TSV Niederelsungen	00:26:32,09
20.	80	Friedreich, Karin		1976	Seniorinnen W45	TSV Niederelsungen	00:26:32,69
21.	114	Lösekamp, Sandra		1996	Frauen		00:27:10,36
22.	26	Schmoll, Janina		1982	Seniorinnen W40	TSV Korbach	00:27:19,33
23.	370	Baumann, Marieke		2005	Frauen		00:27:21,18
24.	377	Täger, Flora		2013	weibliche Jugend	TSV Niederelsungen	00:27:25,98
25.	337	Hintschich, Aurora		2007	weibliche Jugend		00:27:37,73
26.	127	Seidel, Katharina		1988	Seniorinnen W35		00:27:56,02
27.	382	Müller, Johanna		2013	weibliche Jugend	TSV Korbach	00:28:08,14
28.	6	Hille, Carlotta		2009	weibliche Jugend	TSV Korbach	00:28:53,54
29.	110	Henke, Greta		2013	weibliche Jugend	VFL Bad Arolsen	00:28:55,42
30.	123	Schawohl, Kerstin		1984	Seniorinnen W40	Warburger SV	00:29:05,96
31.	348	Wolf, Peggy		1978	Seniorinnen W45		00:29:08,71
32.	124	Viering, Ilvie		2009	weibliche Jugend	ohne Verein	00:29:14,31
33.	111	Henke, Peggy		1969	Seniorinnen W55		00:29:22,28
34.	122	Riesen, Ulrike		1990	Seniorinnen W35	Warburger SV	00:29:26,26
35.	333	Weier, Silke		1964	Seniorinnen W60	Sportsfreunde Asbeck	00:29:33,90














































# Twistensee Lauf 2025

## Ergebnisliste MW

Platz	Start	Name	Nat.	Jg.	AK	Verein	Netto
36.	373	Ritter, Maritta		1958	Seniorinnen W65	LG EDER	00:30:02,28
37.	395	Figge, Svenja		1984	Seniorinnen W40	VfL Adorf	00:30:33,07
38.	31	Plener, Anke		1964	Seniorinnen W60	TV Jahn Willingen	00:30:37,37
39.	43	Gert, Xenia		2012	weibliche Jugend		00:30:42,91
40.	41	Legel-Turowsky,		1986	Seniorinnen W35		00:31:11,28
41.	34	Van Put, Vivienne		1998	Frauen		00:31:14,79
42.	341	Wittmer, Lara		2002	Frauen		00:31:29,93
43.	386	Christiansen, Emilia		2011	weibliche Jugend	TV Kulte	00:31:51,86
44.	77	Behle, Anna		1992	Seniorinnen W30		00:32:02,33
45.	48	Drebes, Sabrina		1996	Frauen		00:32:05,28
46.	307	Hoos, Christina		1990	Seniorinnen W35		00:32:08,23
47.	83	Gille, Isabel		2011	weibliche Jugend	TV Lelbach	00:32:40,36
48.	352	Kranz, Fenja		2013	weibliche Jugend		00:32:40,73
49.	107	Jackowski, Loisa		2001	Frauen	LT Medebach	00:32:42,51
50.	11	Drechsler, Gerda		1953	Seniorinnen W70	LT Steinau	00:32:45,10
51.	96	Göhle, Beate					00:32:47,53
52.	319	Hergesell, Enya		2003	Frauen	Team 2 Rad Brüne	00:33:06,57
53.	134	Imöhl, Petra		1977	Seniorinnen W45	Tuspo Mengerhausen	00:33:09,74
54.	88	Wever, Kathleen		2001	Frauen	HSG Twistetal	00:33:12,87
55.	323	Westphal-Kiefer,		1996	Frauen		00:33:36,49
56.	322	Stracke, Laura		1996	Frauen		00:33:36,73
57.	128	Bruynseels,		2006	männliche Jugend		00:34:06,86
58.	47	Rest, Louisa		2003	Frauen		00:34:35,43
59.	125	Jäger, Anette		1961	Seniorinnen W60	TSV Korbach	00:34:45,07
60.	39	Eberbach, Viola		2005	Frauen	IPF Brilon	00:35:00,95
61.	334	Hintschich, Laetizia		2006	männliche Jugend		00:35:23,38
62.	388	Richter, Hannah		2005	Frauen		00:38:44,02
63.	37	Makarov, Elena		1966	Seniorinnen W55		00:40:40,89
64.	365	Dadzo, Amen		1992	Seniorinnen W30		00:42:30,57
























# Twistensee Lauf 2025

## Ergebnisliste MW

Platz	Start	Name	Nat.	Jg.	AK	Verein	Netto
<b>10 Km</b>							
<b>Männlich</b>							
1.	350	Pieritz, Lukas		1997	Männer	TSV Niederelsungen	00:36:48,74
2.	383	Anderka, Maik		1981	Senioren M40		00:38:22,31
3.	339	Luchs, Nico		1987	Senioren M35	Aro Fit	00:38:52,78
4.	394	Plettenberg, Tobias		1987	Senioren M35	TSV Niederelsungen	00:38:53,15
5.	358	Janele, Alexander		1982	Senioren M40	WESERBERGLAND RUNNERS	00:39:20,14
6.	400	Feistner, Manfred		1983	Senioren M40	TV Jahn Willingen	00:41:22,00
7.	155	Groß, Peter				TSV Odershausen	00:42:03,09
8.	146	Menke, Lukas		1993	Senioren M30	Laufteam Kassel	00:42:17,63
9.	10	Wirwahn, Martin		1977	Senioren M45	SV Blau-Weiß Dodenhausen	00:42:36,79
10.	314	Katluhn, David		1992	Senioren M30	GSV Eintracht Baunatal	00:42:43,62
11.	331	Langendorf, Pirmin		1989	Senioren M35	TSV Niederelsungen	00:42:48,79
12.	169	Höhle, Andreas		1973	Senioren M50	TV 08 Bergheim	00:43:37,11
13.	326	Schumann, Markus		1986	Senioren M35		00:44:23,79
14.	376	Langenbeck, Thomas		1984	Senioren M40	Feuerwehr Bad Arolsen	00:44:37,61
15.	312	Eisenberg, Nishal		1992	Senioren M30		00:44:46,33
16.	50	Hofmann, Tobias		1982	Senioren M40	TSV Korbach Triathlon	00:45:08,03
17.	158	Stiel, Christian		1998	Männer		00:45:27,62
18.	330	Nas, Ismail		1977	Senioren M45		00:45:35,03
19.	380	Müller, Matthias		1978	Senioren M45	TSV Korbach	00:46:40,09
20.	45	Kupjetz, Gerhard		1963	Senioren M60	TSV Goddelsheim	00:46:46,11
21.	161	Becker, Johannes		1957	Senioren M65	TSV Rüthen	00:46:52,87
22.	344	Werner, Klaus		1963	Senioren M60	SV Blau - Weiß Dodenhausen	00:47:20,87
23.	153	Schwenke,		1968	Senioren M55	FFW Mengerlinghausen	00:47:38,19
24.	317	Schubert, Julian		1997	Männer		00:47:47,69
25.	375	Theile, Christian		1997	Männer	Feuerwehr Bad Arolsen	00:47:54,54
26.	316	Schäfer, Tom		1997	Männer		00:48:03,65
27.	143	Müller, Sven		1980	Senioren M45	Frankenberger SV	00:48:04,07
28.	340	Wittmer, Marco		1974	Senioren M50	Aro Fit	00:48:07,77
29.	101	Saure, Matthias		1975	Senioren M50	TV 1912 Mühlhausen	00:48:13,05
30.	49	Berg, Olaf		1984	Senioren M40	SV Ellershausen 1923	00:48:31,59
31.	17	Böhm, Frank		1971	Senioren M50	SV Waldeck	00:48:36,29
32.	148	Schloss, Matthias		1992	Senioren M30		00:49:04,67
33.	170	Schlömer, Sigismund				TSV Berndorf	00:49:22,34
34.	131	Hensel, Thomas		1964	Senioren M60	TSV Niederelsungen	00:49:24,35
35.	324	Dubrowskij, Andreas		1985	Senioren M40	vereinslos	00:49:41,54
36.	160	Moll, Hans-Reinhard		1951	Senioren M70	SV Blau-Weiß Dodenhausen	00:49:42,14
37.	151	Niagu, Traian		1991	Senioren M30		00:49:54,74
38.	132	Franke, Luca		2004	Männer		00:50:01,97
39.	13	Bachmann, Christian		1980	Senioren M45	Kassel	00:50:40,37
40.	115	Theimer, Frank		1991	Senioren M30		00:51:14,73
41.	329	Ammann, Florian		1998	Männer	-	00:51:57,03
42.	369	Jackowski, Martin		1973	Senioren M50	LT Medebach	00:53:06,46
43.	163	Emden, Heiner		1962	Senioren M60		00:53:07,81
44.	19	Schröder, Matthias		1963	Senioren M60		00:53:45,84
45.	367	Jonas, Thorsten		1974	Senioren M50	Deutsche Ärzte Finanz	00:53:59,23

# Twistensee Lauf 2025

## Ergebnisliste MW





Platz	Start	Name	Nat.	Jg.	AK	Verein	Netto
46.	159	Kaiser, Steffen				TSV Vöhl	00:54:02,36
47.	157	Zürker, Detlef		1972	Senioren M50	TSV Korbach	00:54:03,93
48.	119	Zapf, Dietmar		1951	Senioren M70	TV 08 Bergheim	00:54:27,16
49.	302	Weiser, Moritz		1995	Senioren M30		00:54:36,19
50.	303	Spangenberg, Daniel		1997	Männer		00:54:36,53
51.	315	Katluhn, Manfred		1955	Senioren M70	GSV Eintracht Baunatal	00:55:17,72
52.	154	Pape, Martin		1965	Senioren M60		00:56:09,07
53.	28	Ferenczy, Mario		1982	Senioren M40	TUS Bad Arolsen	00:57:11,65
54.	304	Kastl, Stephan		1982	Senioren M40	ohne	00:58:00,31
55.	318	Stracke, Jan-Philipp		1998	Männer		00:58:29,90
56.	81	Volkhausen, Tino					00:58:30,50
57.	172	Tschernow, Roman		1991	Senioren M30	ohne Verein	01:00:20,73
58.	66	Hutse, Alexander		1969	Senioren M55	TV08 Bergheim	01:00:29,56
59.	173	Leitzbach, Sven		1990	Senioren M35	ohne Verein	01:01:02,71
60.	372	John, Werner		1955	Senioren M70	TSV Holzhausen (Eder)	01:01:42,57
61.	92	Kurte, Manferd				TV 08 Bergheim	01:01:44,03
62.	149	Hartmann, Udo		1968	Senioren M55		01:01:48,29
63.	366	Schmand, Silas		2009	männliche Jugend		01:06:46,74
64.	368	Schmand, Simon		2006	weibliche Jugend		01:06:46,98
65.	311	Frattollino, Daniel		1985	Senioren M40	Neu-Berich	01:08:50,04
66.	164	Ammenhäuser, Sven		1975	Senioren M50	Feuerwehr Twistensee	01:08:50,22
67.	389	Pudlich, Leonid		2001	Männer		01:09:13,99
68.	396	Röder, Daniel		2000	Männer	Kraftsportverein Breuna	01:09:14,64

### Weiblich

1.	357	Janele, Jennifer		1990	Seniorinnen W35	WESERBERGLAND RUNNERS	00:41:54,36
2.	145	Gerland, Lea		1992	Seniorinnen W30	Laufteam Kassel	00:42:17,12
3.	309	Heere, Linda		1997	Frauen		00:44:03,18
4.	32	Schweinsberg-Bangert,		1986	Seniorinnen W35	TSV Korbach	00:46:09,34
5.	390	Wolf, Elke		1977	Seniorinnen W45	SCC Scharmede	00:47:23,89
6.	35	Böhm, Barbara		1967	Seniorinnen W55	Laufteam Wolfhagen	00:48:26,35
7.	308	Hellwig, Petra		1969	Seniorinnen W55	VFL Bad Arolsen	00:48:28,16
8.	360	Torres Minoves, Alicia		1974	Seniorinnen W50	TV08 Bergheim	00:48:53,80
9.	174	Ludwig-Crede, Daniela		1977	Seniorinnen W45	SV Blau-Weiß Dodenhausen	00:49:03,34
10.	379	Müller, Isabell		1982	Seniorinnen W40	TSV Korbach	00:49:23,72
11.	46	Berg, Nadine		1979	Seniorinnen W45	SV Dodenhausen	00:49:53,22
12.	328	Müller, Jennifer		1982	Seniorinnen W40		00:51:23,35
13.	152	Flake, Svenja		1989	Seniorinnen W35		00:51:26,95
14.	384	Lippert, Anja		1971	Seniorinnen W50		00:52:23,97
15.	147	Siebert, Natalie		1998	Frauen	ohne Verein	00:55:00,86
16.	168	Heiner, Meike		1991	Seniorinnen W30	VFL Adorf	00:55:03,97
17.	29	Ferenczy, Jennifer		1984	Seniorinnen W40	VFL Bad Arolsen	00:57:11,63
18.	175	Köhnke, Susanne		1968	Seniorinnen W55		00:57:23,49
19.	301	Chynarbekova, Aigerim		1999	Frauen	Ggg	00:58:23,99
20.	167	Ludwig, Laura		1998	Frauen		00:58:32,68
21.	310	Bartnick, Lara		2000	Frauen		01:00:17,87
22.	351	Lange, Luise		2004	Frauen		01:00:24,35
23.	165	Emden, Christa		1961	Seniorinnen W60		01:01:02,72
24.	166	Walenzik, Anne		1981	Seniorinnen W40	ohne Verein	01:02:23,31





# Twistensee Lauf 2025

## Ergebnisliste MW

Platz	Start	Name	Nat.	Jg.	AK	Verein	Netto
25.	162	Berthold, Anni-Maria		1958	Seniorinnen W65	SV Blau-Weiß Dodenhausen	01:03:32,44
26.	18	Schröder, Jana		1992	Seniorinnen W30		01:04:24,38
27.	342	Tumpach, Mara		2002	Frauen	Aro Fit	01:05:30,10
28.	150	Sasse, Corinna		2001	Frauen		01:05:43,51
29.	171	Pieler, Emily		2000	Frauen		01:06:51,17
30.	82	Wilhelm, Thyra					01:07:18,85

# Twistensee Lauf 2025

## Ergebnisliste MW

Platz	Start	Name	Nat.	Jg.	AK	Verein	Netto
<b>Nordic Walking</b>							
<b>Männlich</b>							
1.	354	Kranz, Carsten		1964	Senioren M60	TSV Bentrup-Loßbruch	00:47:16
2.	353	Kranz, Uwe		1964	Senioren M60	TSV Bentrup - Loßbruch	00:47:17
3.	108	Heck, Volker				TV 08 Bergheim	00:48:47
4.	374	Ritter, Lothar		1955	Senioren M70	LG EDER	00:53:38
5.	15	Kontner, Gerd		1960	Senioren M65	Triathlon Waldeck	00:58:03
6.	75	Url, Patric		1979	Senioren M45		00:59:28
7.	336	Hock, Uwe		1962	Senioren M60	Aro Fit	01:02:45
<b>Weiblich</b>							
1.	93	Weiß, Heike				Laufen gegen Krebs	00:48:47
2.	38	Eberbach, Kristina		1980	Seniorinnen W45	IPF Brilon	00:53:37
3.	385	Dietzel, Dorothee		1988	Seniorinnen W35	TSV 08 Berndorf	00:54:30
4.	16	Kontner, Lisa		1997	Frauen	Triathlon Waldeck	00:58:03
5.	74	Schlömer, Anja		1975	Seniorinnen W50	TSV Berndorf	00:58:42
6.	70	Schiprowski, Lena		1981	Seniorinnen W40	TSV Berndorf	00:58:42
7.	72	Meergans, Silvia		1988	Seniorinnen W35	TSV Berndorf	00:58:42
8.	95	Spiegel, Doris					00:59:26
9.	65	Zapf, Gisela		1951	Seniorinnen W70	TV08 Bergheim	00:59:48
10.	97	Kluwe, Kerstin					00:59:49
11.	98	98, Huste Heidi					00:59:50
12.	12	Liebermann- Niem,		1972	Seniorinnen W50	TV 1920 Lelbach e.V.	01:05:24
13.	61	Ponert, Jennifer		1983	Seniorinnen W40	ohne Verein	01:08:39
14.	94	Rogenbogen, Heidi					01:08:46
15.	90	Pollmächer, Waltraud		1947	Seniorinnen W75	TV Lelbach	01:11:08
16.	64	Wahl, Anika					01:14:30
17.	378	Täger, Simone		1978	Seniorinnen W45	TSV Niederelsungen	01:47:43

Anzahl Teilnehmer: 243